



# Lesrooster 2021-2022 Pegasus Lemmer

## Maandag

### Pilates

9:00-10:00

Hetty Bergema

### Freerunnen

15:00-16:00

8 - 9 jaar

16:00-17:00

10+ jaar

17:00-17:45

6 - 7 jaar

Stijn Gritter & Niels Palmen

## Dinsdag

### Keepfit dames

9:00-10:00

Hessy Hoekstra

### Springgroep

19:00-20:00

Arjenne Dijkstra

### Turnen dames - B-selectie

19:00-20:00

Sandra Wind & Arjenne Dijkstra

### Turnen dames - A-selectie

14:30-16:00

16:00-17:30

17:30-19:00

Wynande Bergstra & Trea Fledderus

### Turnen heren - recreatie

17:00-18:00

6 - 8 jaar

Jelle Pama & Alberdina Koonstra

18:00-19:00

9 - 11 jaar

Jelle Pama & Irma Lok

19:00-20:30

12+ jaar

Jelle Pama & Irma Lok

### Turnen heren - selectie

19:00-20:30

Jelle Pama & Irma Lok

### Trimgroep

20:00-21:30

Arjenne Dijkstra

## Woensdag

### Nijntje peutergym

13:45-14:30

2,5 - 3 jaar

Antje Abma

### Nijntje kleutergym

14:30-15:30

4 - 6 jaar

Antje Abma

### Turnen dames - B-selectie

14:30-15:30

Sandra Wind & Wynande Bergstra

### Turnen dames - recreatie

15:00-16:00

6 jaar

Hessy Hoekstra & ntb

16:00-17:00

6 - 7 jaar

Hessy Hoekstra & Antje Abma

### Turnen dames - A-selectie

15:30-17:00

17:00-18:30

18:30-20:00

Wynande Bergstra & Sandra Wind

### Turnen heren - selectie

17:30-19:00

Jongens

18:30-20:00

Heren

Jelle Pama & Irma Lok

### Steps

19:00-20:00

Juryan Overbeek

### Keep fit heren

20:00-21:00

Corina Hoekstra

### Damesgym

20:00-21:00

Juryan Overbeek

## Donderdag

### Pilates

9:00-10:00

Hetty Bergema

### Turnen dames - recreatie

14:45-15:45

6 - 8 jaar

Antje Abma & ntb

15:45-16:45

8 - 9 jaar

Antje Abma & ntb

17:45-18:45

10+ jaar

Antje Abma & Sandra Wind

### Turnen dames - B-selectie

16:45-17:45

18:45-20:00

Sandra Wind & Antje Abma

## Vrijdag

### Nijntje kleutergym

13:30-14:30

4,5 - 6 jaar

Pytsje Steneker & ouder

### Nijntje peuter- & kleutergym

14:30-15:30

3,5 - 6 jaar

Pytsje Steneker & ouder

### Nijntje peuter-, kind- & oudergym

15:30-16:15

1,5 - 3,5 jaar

Pytsje Steneker & ouder(s)

### Turnen dames - A-selectie

14:30-16:00

16:00-17:30

17:30-19:00

Wynande Bergstra & Trea Fledderus

### Springgroep

18:00-18:45

Junioren

18:45-20:00

Senioren

Arjenne Dijkstra

### Dancercise

20:00-21:00

Juryan Overbeek

## Zaterdag

### Bootcamp

9:00-10:00

Ankie Kuipers